

## Speak 2 Impress

### 10 tips om meer ontspannen een verhaal neer te zetten dat indruk maakt!

#### 1. Wees authentiek

Als je voor een groep staat om iets te vertellen, wees dan altijd jezelf. Jouw publiek zal doorhebben als je je anders voordoet dan je bent. Wees open, eerlijk en toon ook jouw kwetsbaarheid. Bijvoorbeeld door het delen van zaken die minder goed zijn gegaan in jouw leven of binnen jouw werk.

#### 2. Passie en enthousiasme

Wat je uitstraalt, krijg je terug. Vertel daarom je verhaal met enthousiasme en passie; de kans is groot dat jouw publiek daar dan in meegaat.

#### 3. Heldere structuur

Zorg voor een heldere opbouw van jouw presentatie of lezing zodat jouw publiek het verhaal kan volgen. Denk in de voorbereiding dus goed na over wat je wanneer vertelt.

#### 4. Sterk begin

De eerste woorden die je uitspreekt kunnen direct de toon zetten voor de betrokkenheid en interesse van jouw publiek. Begin daarom direct met jouw verhaal of stel direct een vraag. Jezelf voorstellen kan later in jouw verhaal, of nog beter: laat jezelf introduceren.

#### 5. Voorkom 'Death by Powerpoint'

Veel mensen gebruiken dia-slides ter ondersteuning van hun verhaal. Valkuil daarbij is dat er vaak een te grote hoeveelheid aan slides met teveel tekst over het publiek wordt uitgestort. Daag jezelf uit om geen of zo min mogelijk slides te gebruiken. Vertel een verhaal, pas storytelling toe en maak interactie met jouw publiek.

#### 6. Sterke afronding

De laatste woorden die je uitspreekt tijdens jouw presentatie blijven vaak hangen. Sluit je verhaal af met een korte sterke zin waarmee je de kernboodschap van jouw verhaal samenvat en waar je een 'call to action' in verwerkt.



Personal-Mastery

TRAINING - COACHING - EMPOWERMENT

## 7. Oogcontact

Maak oogcontact met jouw publiek! Op die manier maak je verbinding met de personen tegen wie je spreekt.

## 8. Lichaamstaal

Jouw fysieke houding in combinatie met jouw bewegingen hebben grote invloed op hoe je overkomt op jouw publiek. Met een zelfverzekerde fysieke houding voel je meer zelfvertrouwen én je komt ook zo over. Jouw lichaamstaal dient te matchen met wat je vertelt.

## 9. Jouw publiek weet niet wat jij gaat vertellen

Een goede voorbereiding is het halve werk. Bereid je dus goed voor op jouw verhaal zonder het letterlijk uit je hoofd te leren. Merk je tijdens het spreken op dat je iets vergeet, laat dat meteen los, blijf rustig en ga gewoon door met de rest van jouw verhaal. Jouw publiek weet immers niet wat jij gaat vertellen en dus ook niet wat je eventueel vergeet te vertellen.

## 10. Focus op een geweldige prestatie

In de aanloop naar een presentatie of lezing zijn we soms geneigd te bedenken wat er allemaal mis kan gaan. Als daar je focus is, wordt de kans dat er daadwerkelijk iets misgaat groter! Focus dus op een presentatie die precies zo verloopt als jij dat wilt! Visualiseren kan daarbij helpen.

Ga met deze tips aan de slag en je zult merken dat presenteren een stuk leuker wordt!  
Voor jezelf maar ook voor jouw publiek!

Heb je een vraag of wil je meer informatie over Speak 2 Impress?  
Neem dan vrijblijvend contact met ons op via [info@personal-mastery.nl](mailto:info@personal-mastery.nl)